

## تأثیر شگفت‌انگیز گل‌محمدی در پیشگیری و درمان آلزایمر

در بین دستگاه‌های بدن انسان از همه مهم‌تر و حیاتی‌تر، دستگاه عصبی مرکزی است، چرا که فرماندهی کل سایر اعضاء و قوای بدن را برعهده دارد. در درون دستگاه اعصاب مرکزی، ساختاری به نام هیپوکامپوس مسئولیت بسیار مهم و کلیدی تثبیت و ذخیره اطلاعات دریافتی و تشکیل حافظه درازمدت را دارد. بدون این اطلاعات و حافظه ذخیره شده در سراسر طول عمر، زندگی همراه با تفکر و رفتار عاقلانه مقدور نیست.

تاریخ: ۲۱ اردیبهشت ۱۳۹۴ - ۱۹:۳۵ ویرایش: 97/7/19

دکتر ابراهیم اسفندیاری

استاد دانشکده پزشکی اصفهان

لذا سلامت حافظه، باید یکی از دغدغه‌های اصلی متولیان سلامت باشد. بدون سلامت حافظه، سلامت بقیه اجزاء مغز و سلامت قلب، ریه و دستگاه گوارش هم کارایی نخواهد داشت. هم‌اکنون آمارها نشان می‌دهد که حدود 5 درصد جمعیت بالای 65 سال از بیماری زوال عقل (آلزایمر) رنج می‌برند. با توجه به هرم جمعیتی فعلی در کشور و جمعیت رو به تزاید سنین بالای 65 سالگی، از یک طرف و کاهش سن ابتلا به آلزایمر در چند دهه اخیر، از طرف دیگر، سلامت این بخش از هرم سنی در کشور به طور جدی در معرض تهدید است.

علامه زوال عقل عبارت است از: اختلال در تبدیل حافظه کوتاه مدت به دراز مدت، مثل فراموشی اطلاعات جدید که باعث می‌شود بیمار سوالات مکرری در مورد اسم‌ها و آدرس‌ها و اتفاقات دقیق و ساعات قبل، از مخاطب خود بپرسد. اختلال در تشخیص زمان، مکان و اختلال در خلق و خو، شخصیت و آداب و رسوم، از دیگر علائم این بیماری است.

برخلاف سایر بیماری‌ها که معمولاً همان اول با علائم درد و تب یا سایر علائم خودش را نشان می‌دهد، آلزایمر اصطلاحاً با چراغ خاموش می‌آید، به طوری که اولین علائم و اختلال آشکار در تغییر رفتار نشانه شروع تحلیل قشر مغز از بیش از حدود 10 سال پیش است. لذا اقدامات پیشگیرانه برای جمعیت سنی در معرض بیماری، از مهمترین روش کنترل این بیماری است.

متأسفانه هنوز داروی شیمیایی قاطعی برای این بیماری معرفی نشده است، ولی به لطف خدای متعال تحقیقات اخیر در دانشکده پزشکی اصفهان نشان داده است مدل حیوانی این بیماری به طور قاطع با تجویز عصاره گل سرخ محمدی درمان شده است و طرح پژوهشی کارآزمایی بالینی این بیماری نیز بحمدالله با نتایج بسیار خوب در سال قبل پایان یافت، و مقاله آن نیز در یکی از مجلات معتبر منتشر شده است\*. اما تا زمان تولید رسمی این دارو می‌توان از پودر گل سرخ برای پیشگیری یا درمان بیماری استفاده کرد. چرا که سابقه تاریخی استفاده از این داروی گیاهی در زمینه‌های دیگر درمانی در طب سنتی، و تجربه مردم در استفاده از آن به عنوان یک ادویه رایج، بدون بروز عارضه جانبی مهمی، تجویز آن را بدون هیچ تاخیر در موارد پیشگیری و درمان آلزایمر ایجاب می‌کند. مکانیسم اثر گل سرخ این است که مواد زاید و در حقیقت زباله سلولی جمع یافته در بافت عصبی (بتا آمیلوئید) را پالایش کرده و آن را از خطر اختلال عملکرد و در نهایت از مرگ و میر سلولی نجات می‌دهد، و حتی موجب تکثیر سلول‌های عصبی می‌شود.

## مهمترین عوامل پیشگیری از آلزایمر عبارتند از:

الف - فعالیت فیزیکی روزانه و مستمر

ب - مطالعه منظم و پیگیر که مغز را به تفکر و تحلیل اطلاعات وادار کند و منجر به یادگیری مفاهیم جدید علمی ماندگار شود .

ج - عدم ترک محیط کسب و کار و عدم ترک معاشرت و رفت و آمد با مردم مخصوصاً بستگان و دوستان

در تهیه و مصرف پودر گل سرخ محمدی نکات زیر رعایت شود:

1- گل سرخ یا غنچه گل سرخ در سایه خشک شود و تمام گل از جمله مادگی (سرشار از ویتامین C)، پرچم‌ها و کاسبرگ های آن پودر شوند.

2- پودر گل سرخ باید به مقدار یک قاشق چایخوری با هر غذا (هر 8 ساعت یک بار) مصرف شود.

3- بهتر است برای جلوگیری از عارضه گوارشی احتمالی (اسهال)، از یک قاشق چایخوری در هر 24 ساعت، شروع شود و بعد از یک هفته این مقدار را به هر 12 ساعت یک قاشق چایخوری در هفته دوم رساند، و سپس در هفته سوم آن را به یک قاشق چایخوری در هر 8 ساعت افزایش داد.

4- پس از 3 هفته مصرف این دارو آثار بهبودی ظاهر می‌شود. ولی این درمان هیچگاه نباید ترک شود. ادامه درمان ضامن عدم عود بیماری است.

5- آثار درمانی گل سرخ :

الف- تقویت حافظه و اثر پیشگیری کننده و درمان بیماری آلزایمر

ب- درمان افسردگی

ج- تقویت نیروی جنسی

د- درمان بیبوست، مخصوصاً بیبوست های مقاوم به درمان های شیمیایی

ه- آثار ضد دیابتیک

و- آثار ضد فشارخون

6- پژوهش‌ها نشان داده است که مغز و دستگاه جنسی، آثار متقابلی روی هم دارند و تقریباً هر عاملی که قدرت حافظه را زیاد یا کم کند، قدرت جنسی را نیز افزایش یا کاهش خواهد داد.

7- در جریان درمان بیماران مبتلا به فراموشی سالمندی با گل سرخ محمدی، بیماران دیابتی دریافت کننده این داروی گیاهی اطلاع دادند که قند خون ناشتای آنان نیز کاهش یافته است. که با این اطلاعات یک طرح پژوهشی برای بررسی اثر این گل بر بیماری دیابت تعریف شد که هم اکنون نتایج مثبت خود را نشان داده است و ان شاءالله در آینده نتایج قطعی آن منتشر خواهد شد. این مژده نیز باید ذکر شود که این داستان عیناً برای بیماران فشارخونی با نتایج خوبی !! اتفاق افتاده است.

- 8- زنجبیل، دارچین و زعفران؛ نیز با اندک تفاوت‌هایی اثرات مشابهی روی مغز دارند و می‌توانند آثار گل سرخ را تقویت کنند.
- 9- بنا بر مفاد بند 8، می‌توان به جای پودر گل سرخ به تنهایی، از معجونی از پودر گل سرخ و پودرهای سه‌عنصر مذکور در بند 7 استفاده کرد، به طوری که می‌توان هر 8 ساعت یک قاشق چایخوری از معجون این چهار پودر را با رعایت تجویز تدریجی از روزی یک قاشق چایخوری در هفته اول، تا سه قاشق چایخوری در روز در هفته سوم، استفاده کرد.
- 10- نسبت ترکیب اجزاء معجون عبارت است از: دو قاشق غذاخوری پودر گل سرخ + نصف قاشق چایخوری از هر کدام از سه پودر زنجبیل، دارچین و زعفران.
- 11- برای سهولت مصرف می‌توان معجون را داخل کپسول دارویی ریخت و هر 8 ساعت یک کپسول مصرف کرد (با رعایت تدریج در مقدار مصرف ظرف سه هفته).
- 12- برای سهولت مصرف، همچنین می‌توان معجون فوق را با عسل طبیعی مخلوط کرد (دو قاشق غذاخوری عسل + دو قاشق غذاخوری گل سرخ + نصف قاشق چایخوری از هر سه پودر زنجبیل، دارچین، زعفران)، و بعد از هر وعده غذا به مقدار یک قاشق چایخوری به عنوان دسر میل کرد (با رعایت تدریج در مصرف، ظرف سه هفته).
- 13- استفاده روزانه از عطرهاى مطمئن و اصیل ترجیحا عطر گل سرخ محمدی برای تقویت حافظه و پیشگیری و درمان آلزایمر، درمان افسردگی و تقویت جنسی بسیار موثر است، و احادیث مکرری از قول پیامبر اکرم صلی‌الله علیه و آله و انمه اطهار علیهم‌السلام در این زمینه نقل شده است، از جمله این حدیث امام صادق(ع) که فرموده‌اند: "هیچ بنده‌ای خوش بو نباشد، مگر آن که عقلش افزون گردد".
- 14- جبران کمبود ویتامین‌ها و عناصر طبیعت در بدن:
- به لحاظ اینکه جمعیت منطقه آب و هوایی ما معمولا دچار کمبود ویتامین D3 و عنصر روی (Zink) می‌باشد و سلول‌های مغزی به این هر دو، به شدت نیازمند است، و همچنین سنین بعد از 60 سالگی که شیوع این بیماری در آن بیشتر است، همه مردم عموماً در این دوران به تجویز ویتامین‌ها و عناصر نیاز دارند. لذا لازم است این ویتامین‌ها و عناصر بطور دائم برای این افراد حتی اگر بیماری خاصی نیز نداشته باشند زیر نظر پزشک مصرف شود. همانگونه که اشاره شد، این ویتامین‌ها و عناصر عمدتاً عبارتند از مولتی ویتامین‌ها (حاوی همه ویتامین‌ها و ریز مغذی‌ها)، که معمولا پزشکان مصرف هفته‌ای دو تا سه عدد آنرا برای این گروه سنی توصیه می‌کنند. مصرف قرص ویتامین D3 معمولا هر سه هفته 1 عدد و مصرف کپسول سولفات روی هر هفته 1 عدد توصیه میشود.

مقالات منتشر شده از نتایج طرح پژوهشی فوق الذکر:

1- <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jnr.23319/full>

2- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4544115>

\* 3- [http://www.ijpvmjournal.net/temp/Int.JPrevMed9159-121686\\_032248.pdf](http://www.ijpvmjournal.net/temp/Int.JPrevMed9159-121686_032248.pdf)