



پوش آگاهی بخشی عوامل پیشگیری کننده از دمانس

برای فردایی که یادمان می ماند



❓ اگر به دمانس شک کردیم، چه کنیم؟

نگران نباشیم؛ اما بی تفاوت هم نباشیم.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

پویش آگاهی بخشی عوامل پیشگیری کننده از دمانس



❓ اگر به دمانس شک کردیم، چه کنیم؟

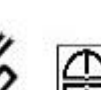
• تغییرات را جدی بگیریم

❓ پیگیری برای انجام ارزیابی کامل

❓ خانواده را درگیر کنیم

• از تشخیص تا زندگی بهتر؛

هرچه زودتر بدانیم، زودتر می‌توانیم اقدام کنیم.





اگر خودم یا همسرم دچار این علائم شدیم، چه کنیم؟

قدم اول: نترسید؛ بررسی کنید
هر تغییر حافظه‌ای، دمانس نیست.

اختلال حافظه و تمرکز می‌تواند تحت تأثیر عوامل مختلفی مانند افسردگی، اختلالات خواب، برخی داروها، بیماری‌های جسمی و سایر مشکلات قابل بررسی ایجاد شود.

یک علامت ≠ تشخیص دمانس

نگران نباشیم؛ اما تغییرات جدید و رو به پیشرفت را نادیده نگیریم.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



سازمان بهداشت روانی و اعتیاد



سازمان بهداشت روانی و اعتیاد



سازمان بهداشت روانی و اعتیاد



سازمان بهداشت روانی و اعتیاد



سازمان بهداشت روانی و اعتیاد



سازمان بهداشت روانی و اعتیاد



سازمان بهداشت روانی و اعتیاد



سازمان بهداشت روانی و اعتیاد



سازمان بهداشت روانی و اعتیاد



سازمان بهداشت روانی و اعتیاد



سازمان بهداشت روانی و اعتیاد



اگر خودم یا همسرم دچار این علائم شدیم، چه کنیم؟

دومین قدم، ارزیابی پزشکی است؛ نه خودتشخیصی.
پزشک درباره تغییرات ایجادشده و تأثیر آنها بر زندگی فرد سؤال می‌کند؛ از جمله:
[?] حافظه و سایر توانایی‌های شناختی
😊 خلق و وضعیت روانی
😓 خواب
💊 داروها و مکمل‌ها
[?] بیماری‌های زمینه‌ای
🏠 توانایی انجام فعالیت‌های روزمره
❗ مهم است بدانیم: چه چیزی تغییر کرده، از چه زمانی و با چه روندی؟





❓ تشخیص دمانس با یک تست انجام نمی‌شود.

ارزیابی معمولاً ترکیبی از:

شرح حال دقیق + معاینه پزشکی + ارزیابی شناختی + بررسی عملکرد روزمره +
بررسی علل قابل برگشت

و در صورت نیاز، آزمایش‌های تکمیلی و تصویربرداری مغز است.

🎯 هدف فقط نام‌گذاری بیماری نیست؛

پیدا کردن علت و انتخاب بهترین مسیر مراقبت است.





خانواده؛ یک منبع مهم اطلاعات

👨👩👧👦 خانواده، بخشی از ارزیابی است.

گاهی فرد متوجه تغییرات تدریجی در حافظه، رفتار یا توانایی انجام کارهای روزمره نمی‌شود.

اطلاعات همسر یا فردی که او را به خوبی می‌شناسد می‌تواند به پزشک کمک کند تا:

◆ تغییرات را با گذشته فرد مقایسه کند

◆ زمان شروع و روند علائم را بهتر بشناسد

◆ تأثیر علائم بر عملکرد روزمره را ارزیابی کند

♥ گاهی خانواده چیزهایی را می‌بیند که خود فرد هنوز متوجه آن نشده است.





❓ درمان دمانس؛ فقط دارو نیست

درمان دمانس، یک برنامه جامع و فردمحور برای حفظ عملکرد، کاهش علائم و بهبود کیفیت زندگی است.

۱. دارو. 

❓ ۲. مداخلات غیردارویی

۳.  درمان علائم و بیماری‌های همراه

۴.  حمایت از فرد و خانواده

🌱 هدف درمان

نه فقط طولانی‌تر زندگی کردن؛ بلکه بهتر و مستقل‌تر زندگی کردن، تا حد امکان.





درمان دارویی دمانس

در برخی انواع دمانس، داروهای اختصاصی می‌توانند به کنترل یا کاهش علائم شناختی و رفتاری کمک کنند. انتخاب دارو به نوع دمانس، مرحله بیماری و شرایط فرد بستگی دارد.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

پوش آگاهی بخشی عوامل پیشگیری کننده از دمانس



مداخلات غیر دارویی

فعالیت بدنی

تحریک و توانبخشی شناختی

فعالیت‌های معنادار

حفظ استقلال بخش مهمی از مراقبت هستند.



پویش آگاهی بخشی عوامل پیشگیری کننده از دمانس



درمان علائم و بیماری‌های همراه

کنترل فشارخون، دیابت، اختلالات خواب، مشکلات شنوایی و بینایی، افسردگی و سایر بیماری‌های همراه می‌تواند به سلامت و عملکرد فرد کمک کند.



حمایت از مراقبین و بیمار

□ آموزش مراقب

□ حمایت روانی - اجتماعی

□ برنامه‌ریزی برای آینده

□ ایمن‌سازی محیط برای کاهش خطر سقوط، سرگردانی و حوادث اهمیت دارد.

